



## Riktlinjer för specialkost inom förskola, grundskola och gymnasieskola

### Förslag till beslut

Att anta riktlinjerna för specialkost inom förskola, grundskola och gymnasieskola.

### Bakgrund och ärendebeskrivning

Specialkost kan innefatta många olika varianter på kost och råvaror. Det är en explosion på marknaden av olika produkter som finns i utbudet när det gäller specialkost. Inom namnet specialkost kan innefattas en mängd olika kost som enligt livsmedelsverket inte är specialkost. För att få en bra grund i arbetet med specialkost så måste det finnas riktlinjer. I de specialkost som serveras ska näring och kvalitet följa livsmedelsverkets råd.

### Ärendets utredning/beredning

Kostchef tillsammans med områdeschefer inom måltidsservice har tagit fram förslag. Skolsköterskor och Barn och utbildningsförvaltningens chefer har fått ge synpunkter på materialet.

### Förvaltningens ståndpunkt

Att kunna ge alla barn och elever en näringsriktig kost efter livsmedelsverkets råd och att få en begränsning av specialkost vilket påverkar resurserna i verksamheten.

Lena Ottosson

Kostchef



## Riktlinjer för specialkost inom förskola, grundskola och gymnasieskola.

Specialkost till barn/elever kan tillhandahållas av framför allt medicinska skäl. Utbudet av kosten grundar sig på skollagens krav på näringsriktiga måltider samt resurser inom måltidsverksamheten.

### Information

Specialkost delas in i två grupper *Specialkost av medicinska skäl* och *specialkost av icke medicinska skäl*.

**Specialkost av medicinska skäl** tillhandahålls efter att en underskriven ansökan lämnats till kökspersonalen. Vid ansökan om specialkost av medicinska skäl bör ett intyg från läkare eller dietist finnas bifogat. Det är mycket viktigt att elever/barn med allergi eller överkänslighet har en korrekt diagnos så att rätt livsmedel/måltid ges till eleven/barnet. Medicinska skäl kan vara t.ex. glutenintolerans, laktosintolerans, diabetes eller allergier mot vissa livsmedel (komjölksprotein, ägg, fisk, soja etc)

**Specialkost av icke medicinska skäl** tillhandahålls efter underskrift från vårdnadshavare. Vi erbjuder lakto-ovo-vegetarisk kost, dvs. vegetarisk kost som inkluderar mjölk och ägg. Vi erbjuder också kost utan fläskkött, nötkött, blodmat och inälvsmat. Vi erbjuder inte halalkost, koshermat eller kosten som utgår från t.ex. ekologiskt odlad mat, närproducerad mat eller olika dieter.

### Ansökan

För att få specialkost ansöker vårdnadshavaren via blankett på webben ([www.vetlanda.se](http://www.vetlanda.se)) I **förskolan** lämnas ansökningsblanketten till ansvarspedagog på förskolan som förmedlar den till kökspersonalen eller till kökspersonalen direkt. I **skolan** lämnas ansökningsblanketten till kökspersonalen. Personal kan ansöka om specialkost på samma sätt som barn/elever.

### Villkor

För att få specialkost ska barnet/eleven äta samma specialkost i hemmet. Vårdnadshavaren intygar detta genom att skriva under ansökningsblanketten.

Ansökan ska förnyas vid behov, om barnets/elevens behov av specialkost ändras ska en ny ansökan så snabbt som möjligt lämnas in.

*Observera att köket har noggranna rutiner för att garantera rätt mat till barnet/eleven, utifrån vårdnadshavares ansökan. Därför är det mycket viktigt att meddela när det sker förändringar av kosten för barnet/eleven.*

Det är också viktigt att meddela köket om barn/elever som har specialkost är frånvarande.





## Ansökan om specialkost

Blanketten fylls i av vårdnadshavare till barn/elev. Personal kan ansöka om specialkost på samma blankett. Det är viktigt att du som har specialkost avbeställer i samband med frånvaro. Avbeställning sker till respektive kök.

Barnets/elevens/personalens namn		Förskola/skola	
Personnummer		Avdelning/klass	
Beskrivning av barnets/elevens/personalens diagnos/sjukdom:			
Ange hur snabbt reaktionen kommer:			
Kryssa för vilket/vilka livsmedel som skall uteslutas:			
<b>Medicinska skäl</b>		<b>Icke medicinska skäl</b>	
<input type="checkbox"/> Laktos <input type="checkbox"/> Endast mjölk som dryck Tål hårdost <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej	Tomat: <input type="checkbox"/> Rå <input type="checkbox"/> Tillagad  Morot: <input type="checkbox"/> Rå <input type="checkbox"/> Tillagad Andra grönsaker:	<input type="checkbox"/> Apelsin <input type="checkbox"/> Citrusfrukter <input type="checkbox"/> Äpplen <input type="checkbox"/> Jordgubbar <input type="checkbox"/> Kiwi <input type="checkbox"/> Persika <input type="checkbox"/> Nektarin  Andra frukter eller bär:	<input type="checkbox"/> Fläskkött <input type="checkbox"/> Nötkött <input type="checkbox"/> Blodmat  Kryssa för om du önskar: <input type="checkbox"/> Vegetarisk kost (lakto-ovo-veg) <input type="checkbox"/> Äter fisk <input type="checkbox"/> Äter kyckling
<input type="checkbox"/> Mjölprotein <input type="checkbox"/> Gluten <input type="checkbox"/> Fisk <input type="checkbox"/> Skaldjur <input type="checkbox"/> Ägg <input type="checkbox"/> Fågel <input type="checkbox"/> Sojaprotein <input type="checkbox"/> Ärtor <input type="checkbox"/> Bönor/linser <input type="checkbox"/> Jordnötter <input type="checkbox"/> Mandel <input type="checkbox"/> Nötter <input type="checkbox"/> Sesamfrö	<b>Övrigt:</b> <input type="checkbox"/> Diabetes		
Vårdnadshavares underskrift(om eleven är myndig, elevens underskrift):		Namnförtydligande:	
Datum:		Telefonnummer/mobilnummer:	

INTYGET LÄMNAS TILL: Inom skolan lämnas anmälningsblanketten till kökspersonalen och inom förskolan lämnas blanketten till ansvarspedagogen som vidarebefordrar den till köket eller till kökspersonalen direkt.